



Practicar el buceo es apasionante, pero:

- ¿Y si lo pudieras hacer sin cargar con la pesada botella a la espalda?
- ¿Y si utilizases un equipo que no restringiese tus movimientos?
- ¿Y si pudieses acceder en todo momento al control absoluto del equipo?

Entonces debes de conocer el REC SIDEMOUNT

Será una experiencia verdaderamente cómoda, segura y eficaz.

El SIDEMOUNT es un sistema en el que se entrena al buceador para el uso de las botellas situadas en los laterales únicamente.

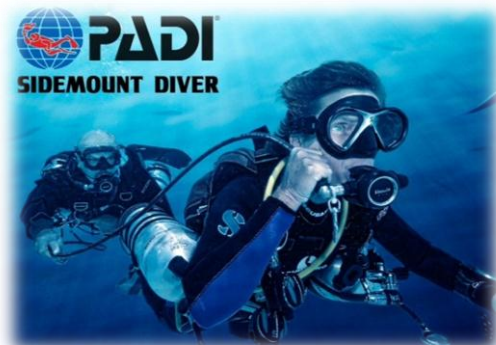
El origen del sistema surge de los requerimientos de los buceadores de cuevas, que para poder penetrar en sifones, pasos, etc... necesitaban una configuración diferente a la aplicada tradicional en backmount. De ello aparece el Sidemount que ha ido evolucionado durante el tiempo hasta extenderse su uso incluso a las aguas abiertas.

El actual Sidemount se asemeja al Sidemount clásico pero ha ido evolucionando y simplificándose y haciéndose más sencillo, dando lugar a un sistema de flotabilidad pequeño, un arnés minimalista, 2 botellas de aluminio, 2 reguladores completos y... ¡¡¡al agua!!.



Con el sistema Sidemount tendrás muchas ventajas:

- Mayor confort a la hora de equiparse ya que las botellas las podrás colocar en el barco o en inmersiones desde costa. Con la configuración sidemount olvídate de transportar cosas pesadas, el equipo compuesto por un arnés y dos botellas pequeñas con sus correspondientes reguladores hace que este tipo de buceo se el mas cómodo del momento.
- Menor esfuerzo lumbar y sobre la columna
- Mayor reserva de gas (para redundancia y mas seguridad) Disponemos de dos botellas para llevar con nosotros durante el buceo.
- Posibilidad de extender los tiempos de fondo





- Mucha maniobrabilidad de las botellas al poder quitarse uno o ambas botellas de su anclaje inferior y girarlos hacia el frente para pasar por alguna restricción.
- Si durante la inmersión tienes algún problema con el regulador, grifería, etc., lo tienes todo al alcance de la mano, para solucionarlo.
- Más seguridad, ya que dispones dos sistemas completos de aire (dos botellas con dos reguladores), la seguridad aumenta considerablemente al poder pasar de respirar de una botella a otra, y poder maniobrar con los reguladores (dominio absoluto del equipo debajo del agua) ya que quedan justo enfrente del buceador, pudiendo cerrar y abrir la botella cuando sea necesario.
- Desarrolla la habilidad para montar, configurar y usar equipo de buceo de montaje lateral.
- Con el sistema de montaje lateral reduces la posibilidad de arrastrar cualquier parte del equipo por el fondo pudiendo dañar el medio marino, en este curso se incide mucho en el dominio de la flotabilidad de modo que la posibilidad de estropear cualquier tipo de vida marina debido al roce queda eliminado.

Objetivo del curso

Durante el entrenamiento el alumno adquirirá las habilidades para configurar adecuadamente todo el sistema de montaje lateral, tanto de los cilindros, como el chaleco y los reguladores; así como la planificación de inmersiones usando este sistema.

También equiparse fuera y dentro del agua. Aprender las patadas rana y helicóptero para un mejor desplazamiento y movilidad. Como liberar uno y dos cilindros pasándolos al frente simulando un paso por una restricción. Maniobras de seguridad y emergencia y como compartir gas con el compañero son algunas de las habilidades incluidas en este curso que requiere de 3 inmersiones para completar su entrenamiento.



¿Qué vamos a hacer?

- Sesiones de teoría sobre el buceo, seguridad, procedimientos, configuración y técnica.
- Ejercicios prácticos en seco, configuración de equipo, manejo de botellas...
 - sesiones de aguas confinadas
 - 3 inmersiones

¿Pre-Requisitos?

- Certificado PADI Open Water Diver o equivalente y 15 años de edad.
- Equipo de buceo personal: formado por máscara, aletas, tubo, traje de buceo.
- Seguro de buceo en vigor, una fotografía tamaño carné y certificado médico en vigor



- El precio del curso por persona es de **380€** y las plazas son muy limitadas (3 personas).

En el precio del curso NO se incluye el material necesario (arnés + botellas + dos reguladores con dos primeras y dos segundas etapas + manómetros e hinchador de arnés y bandas de las botellas). Pero te lo podemos alquilar todo ello por solo 100€ más todo el curso.